



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ

**ΤΜΗΜΑ : ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΝΕΟΛΑΙΑΣ &
ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ**

Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο Καλαμαριάς
Τριπόλεως και Σουρμένων
TK 55132

Τηλ:2310/402-746, fax:2310/410-956

Πληρ.: Κασαπίδου Μάρθα

E-Mail: kasapidou@kalamaria.gr, dak@kalamaria.gr

Γραφείο Αθλητισμού & Νεολαίας

Χηλής/Πλαστήρα, Δημοτικό κολυμβητήριο

Καλαμαριάς TK 55132

Τηλ./fax: 2310/ 440-540

Καλαμαριά, 23/04/2019

Αρ. Πρωτ.: 14990

Προς: Σχολικές μονάδες

Υπόψη : Διευθυντές-ριες

Δημοτικών, Γυμνασίων, Λυκείων,

Νηπιαγωγείων, Δήμου Καλαμαριάς

Κοιν : Καθηγητές Φυσικής Αγωγής σχολείων

ΘΕΜΑ: : Διοργάνωση αθλητικής εκδήλωσης με τίτλο «Τρέχω για τη Μνήμη, Τρέχω για τη Ζωή», την Κυριακή 19 Μαΐου 2019, στο Δήμο Καλαμαριάς.

Κύριε-α διευθυντά-τρια,

Ο Δήμος Καλαμαριάς, θέλοντας να τιμήσει τη μνήμη της Γενοκτονίας των Ελλήνων του Πόντου, μέσω του Γραφείου Αθλητισμού και Νεολαίας του, διοργανώνει αθλητική εκδήλωση, με γενικό τίτλο «**Τρέχω για τη Μνήμη, Τρέχω για τη Ζωή**», **την Κυριακή 19 Μαΐου 2019**. Επισημαίνουμε ότι, η **19η Μαΐου** είναι και η επίσημα ανακηρυγμένη από την Ελληνική Βουλή ημερομηνία μνήμης της Γενοκτονίας του Ποντιακού Ελληνισμού και πως φέτος η τιμητική μνήμη της είναι και επετειακή, καθώς συμπληρώνονται 100 χρόνια από τότε (1919-2019).

Η δραστηριότητα αυτή, που θα λάβει χώρα μέσα στα όρια του Δήμου Καλαμαριάς (οδικό δίκτυο) γίνεται με τρόπο που θα κινήσει το ενδιαφέρον μεγάλου αριθμού δημοτών – πολιτών, όλων των ηλικιών, ανεξαρτήτου φύλου και οι προδιαγραφές της είναι υψηλού επιπέδου, καθώς θα συνδιοργανωθεί με τον επίσημο φορέα δρομικών αγωνιστικών δραστηριοτήτων την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλονίκης και θα συνδυάσει παράλληλα, αγώνες αναγνωρισμένους - ενταγμένους στο ετήσιο καλεντάρι του τοπικού αγωνιστικού προγράμματος της, μαζί με αγώνες υγείας-δυναμικού βαδίσματος, στους οποίους θα μπορούν να συμμετάσχουν όλοι, σαν απόδειξη της αξίας του μαζικού αθλητισμού.

Ειδικότερα, θα γίνουν αγώνες δρόμου 10 και 5 χιλιομέτρων, αγώνας δρόμου υγείας- δυναμικού βαδίσματος 5.000 μέτρων και αγώνες δρόμου και δυναμικού βαδίσματος 1.000 μέτρων Δημοτικών σχολείων, ΑΜΕΑ και ΚΑΠΗ, σε δημόσια οδό, με εκκίνηση και τερματισμό την Πλατεία Προσφυγικού Ελληνισμού - Δημαρχείο Καλαμαριάς, (Κομνηνών 58).

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. Ημερομηνία διεξαγωγής αγώνων:

Κυριακή 19 Μαΐου 2019

2. Στοιχεία Αγώνων:

2.1 Δρόμος 10 χλμ. :

Ωρα : 10:30 π.μ.

Εκκίνηση επί της οδού Χηλής στο ύψος της Ιεράς Μητρόπολης Καλαμαριάς (I.N Μεταμορφώσεως του Σωτήρος), δεξιά στην οδό Πλαστήρα με κατεύθυνση προς το Κυβερνείο, δεξιά και είσοδος στην οδό Παπάγου, δεξιά στην οδό Χηλής, αριστερά στην οδό Ν.Πλαστήρα (διαδρομή μέχρι το τέλος της στο ύψος της Ρέμβης), οδός Κανάρη, οδός Πολυβίου, οδός Ησιόδου, οδός Χανίων δεξιά προς Γυμναστήριο Μίκρας, (αναστροφή), οδός Χανίων, οδός Ησιόδου, οδός Πολυβίου, οδός Τήνου, οδός Βρουύλων, οδός Ν.Πλαστήρα, οδός Χηλής, δεξιά στην οδό Μ.Χρυσάνθου και τερματισμός στο ύψος του Δημαρχείου Καλαμαριάς (Πλατεία Προσφυγικού Ελληνισμού).

2.2 Δρόμος 5 χλμ. και Δρόμου Υγείας 5 χλμ Δυναμικού Βαδίσματος :

Ωρα Εκκίνησης: 11:30 π.μ.

Εκκίνηση επί της οδού Χηλής στο ύψος της Ιεράς Μητρόπολης Καλαμαριάς (Ι.Ν Μεταμορφώσεως του Σωτήρος), δεξιά στην οδό Ν.Πλαστήρα με κατεύθυνση προς το Κυβερνείο, δεξιά και είσοδος στην οδό Παπάγου, δεξιά στην οδό Χηλής, αριστερά στην οδό Ν.Πλαστήρα, αναστροφή επί της οδού Ν.Πλαστήρα στο ύψος της πλατείας Σκρά, οδό Χηλής, δεξιά στην οδό Μ.Χρυσάνθου και τερματισμός στο ύψος του Δημαρχείου Καλαμαριάς (Πλατεία Προσφυγικού Ελληνισμού).

2.3 Δρόμος 1χλμ. Δημοτικών Σχολείων και Δρόμου Υγείας 1 χλμ. Βαδίσματος ΚΑΠΗ & ΑΜΕΑ :

Ωρα Εκκίνησης: 12:30 π.μ.

Εκκίνηση επί της οδού Χηλής στο ύψος της Ιεράς Μητρόπολης Καλαμαριάς (Ι.Ν Μεταμορφώσεως του Σωτήρος), διαδρομή 500 μ. (αναστροφή στο ύψος της οδού Μάρμαρα), δεξιά στην οδό Μ.Χρυσάνθου και τερματισμός στο ύψος του Δημαρχείου Καλαμαριάς (Πλατεία Προσφυγικού Ελληνισμού).

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- για την συμμετοχή στον αγώνα των 10χλμ θα πρέπει να έχει συμπληρωθεί το 18ο έτος της ηλικίας
- για τον αγώνα των 5.000μ. γεννημένος-η το έτος 2004 & μεγαλύτερος-η
- για τα 1000μ. και 1 χλμ. Δυναμικού Βαδίσματος & ΑΜΕΑ δεν υπάρχουν όρια ηλικίας για την συμμετοχή

4. ΕΠΑΘΛΑ

Έπαθλα (μετάλλιο και δίπλωμα) απονέμονται στους τρεις πρώτους νικητές της γενικής κατάταξης Ανδρών και Γυναικών όλων των δρόμων. Κύπελλο απονέμεται στον πρώτο αθλητή και την πρώτη αθλήτρια .

Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν, θα δοθεί αναμνηστικό δίπλωμα συμμετοχής.

5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΤΡΟΠΟΙ ΕΓΓΡΑΦΗΣ – ΕΙΔΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ

5.1 Δηλώσεις Συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να γίνουν μέχρι τη **Τετάρτη 15-5-2019**

Επισημάνση: Οι αριθμοί συμμετοχής θα φέρουν το ονοματεπώνυμο του συμμετέχοντα εφόσον η εγγραφή πραγματοποιηθεί μέχρι και τη **Δευτέρα 13-5-2019**

5.2 Τρόποι Εγγραφής - Επικοινωνία

Συμμετοχή μπορείτε να δηλώσετε:

α. Με on line εγγραφή στην ηλεκτρονική διεύθυνση: www.kalamaria.gr

β. Με e- mail στο : runkalamaria@kalamaria.gr

γ. Με αποστολή της έντυπης δήλωσης με fax στα τηλέφωνα:

- 2310 – 440540
- 2310 – 402746
- 2310 – 449600
- 2310 – 211799

δ. Αυτοπροσώπως στα παρακάτω σημεία:

- Τμήμα Αθλητισμού-Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο Καλαμαριάς 1^{ος} όροφος (Τριπόλεως & Σουρμένων) τηλ: 2310-410956
- Τμήμα Αθλητισμού-Δημοτικό Κολυμβητήριο Καλαμαριάς (Χηλής-Πλαστήρα), τηλ: 2310-440540, 2310-440586

- Τμήμα Αθλητισμού-Δημοτικό Γήπεδο Ποδοσφαίρου « Αριστοτέλης» (Πόντου & Αγ.Νικολάου) τηλ: 2310-449600
- Ε.Α.Σ Σ.Ε.Γ.Α.Σ Θεσσαλονίκης, Καυταντζόγλειο Στάδιο, τηλ: 2310- 211.770

5.3 Είδη Εγγραφής

Οι εγγραφές διακρίνονται σε:

- Ατομικές**, οι οποίες γίνονται από μεμονωμένα άτομα και
- Ομαδικές**, 10+ ατόμων (σχολεία, αθλητικοί, πολιτιστικοί σύλλογοι , γυμναστήρια, ιδιώτες κα)

5.4 Κόστος εγγραφής

Το κόστος εγγραφής ορίζεται ως εξής :

- Ατομικές**, οι οποίες γίνονται από μεμονωμένα άτομα
 - Για τα **10 χλμ** στα οκτώ ευρώ (**8,00 €**)
 - Για τα **5 χλμ** (τρέξιμο & δυναμικό βάδισμα) στα πέντε ευρώ (**5,00€**)
 - Για τα **1.000 μέτρα** (Δημοτικών Σχολείων, ΚΑΠΗ και ΑΜΕΑ) είναι **δωρεάν**
- Ομαδικές**, 10+ ατόμων (σχολεία, αθλητικοί, πολιτιστικοί σύλλογοι , γυμναστήρια, ιδιώτες κα)
 - Για τα **10 χλμ** στα έξι ευρώ (**6,00 €**)
 - Για τα **5 χλμ** (τρέξιμο & δυναμικό βάδισμα) στα τέσσερα ευρώ (**4,00€**)

5.5 Τρόποι πληρωμής

- **Ηλεκτρονικά στον παρακάτω αριθμό λογαριασμού της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ**
GR29 0140 4810 4810 0210 1071 229 ALPHA BANK
- **Αυτοπροσώπως από τη Δευτέρα 6 Μαΐου 2019 έως και τη Τετάρτη 15 Μαΐου 2019 από τις 18:00 μμ έως τις 20:00 μμ στο Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο Καλαμαριάς (Τριπόλεως & Σουρμένων) 1^{ος} όροφος**

Επισημάνση:

Για να θεωρηθεί έγκυρη η εγγραφή στα 10 χλμ και στα 5 χλμ θα πρέπει να επικαιροποιηθεί και με το ανάλογο συνοδευτικό πληρωμής

5.6 Παραλαβή αριθμών

Οι συμμετέχοντες, αθλητές και μη, θα μπορούν να παραλάβουν τους αριθμούς συμμετοχής (bib numbers) από το Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο Καλαμαριάς (Τριπόλεως & Σουρμένων) 1^{ος} όροφος ως εξής:

Πέμπτη 16 Μαΐου 2019 από τις 15:00μμ-20:00μμ

Παρασκευή 17 Μαΐου 2019 από τις 15:00μμ-20:00 μμ και

Σάββατο 18 Μαΐου 2019 από τις 10:00 μμ- 18:00 μμ

6. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Οι διοργανωτές έχουν φροντίσει για την ιατρική και διασωστική κάλυψη του αγώνα.

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με αποκλειστικά δική τους ευθύνη.

Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ότι συμβεί, κατά τη διάρκεια του αγώνα, σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ και οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου.

Συστήνεται στους συμμετέχοντες να έχουν υποβληθεί πρόσφατα σε ιατρική εξέταση. Από τους διοργανωτές δε θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις για κανένα αθλητή – τρια, αφού όλοι οι συμμετέχοντες – σες αγωνίζονται με δική τους αποκλειστική ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των κηδεμόνων τους.

7. ΣΤΑΘΜΟΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

Κατά μήκος της διαδρομής των 10χλμ υπάρχουν 2 σταθμοί υποστήριξης των δρομέων στο 5 χλμ. και το 7,5 χλμ

8. ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Σε κάθε χλμ. της διαδρομής θα υπάρχει ένδειξη χιλιομετρικής απόστασης.

9. ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Η χρονομέτρηση θα γίνει με ηλεκτρονικά μέσα.

10. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ

Τεχνικός υπεύθυνος του αγώνα ορίζετε ο κ. Ματθαίος Καϊσίδης τεχνικός σύμβουλος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Παρουσίαση, της αθλητικής εκδήλωσης, γίνεται στην επίσημη ιστοσελίδα του Δήμου Καλαμαριάς www.kalamaria.gr, όπου παρουσιάζονται και οι τρόποι εγγραφής καθώς και από τους χορηγούς επικοινωνίας, ARENA SPORTS 89,4, kalamarianews.gr, <https://my-fitness.gr/>, VORIA GR και Καλαμαριά fm 101.7

Πληροφορίες:

- Γραφείο Αθλητισμού-Δημοτικό Κολυμβητήριο Καλαμαριάς (Χηλής-Πλαστήρα),
τηλ: 2310-440540
- Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο Καλαμαριάς-Δ.Α.Κ (Τριπόλεως & Σουρμένων)
τηλ :2310-402746
- Δημοτικό Γήπεδο Ποδοσφαίρου « Ο Αριστοτέλης;» (Πόντου & Αγ.Νικολάου)
Τηλ:2310-449600

Συμπληρωματικά σας επισυνάπτουμε διαφημιστικό υλικό του αγώνα «Τρέχω για τη Μνήμη, Τρέχω για Ζωή» καθώς και τις έντυπες δηλώσεις συμμετοχής

Παρακαλούμε να ενημερώσετε τους μαθητές και τους γονείς του σχολείου σας για την αθλητική εκδήλωση, βοηθώντας στην επιτυχία της.

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων.

Με εκτίμηση,

Γεώργιος Μύρτσος

Εντεταλμένος Σύμβουλος Αθλητισμού
Δήμου Καλαμαριάς